

SALATE

10. **KLEINER GEMISCHTER SALAT** € 6,00
mit Paprika, Gurken, Tomaten, Möhrenraspel und frischen Sprossen auf verschiedenen Blattsalaten
11. **GROSSER GEMISCHTER SALAT** € 8,00
mit Paprika, Gurken, Tomaten, Möhrenraspel und frischen Sprossen auf verschiedenen Blattsalaten

Unsere hausgemachten Dressings:

- **HAUSDRESSING**
Joghurt-Quark-Basis mit Senf & Kräutern
- **VINAIGRETTE (vegan)**
Sauce aus Essig, Öl, Salz, Kräutern und Senf

Wählbare Toppings:

- **HELLAS** + € 3,50
rote Zwiebeln, Peperoni, mariniertes Schafkäse und Oliven
- **CHICKEN** + € 4,50
gebratene Hähnchenfiletstreifen
- **WESTERN STYLE** + € 5,00
gebratene Rindfleischstreifen
- **MARE** + € 5,00
pikant gebratene Garnelen

Zu allen oben stehenden Salaten servieren wir knuspriges Brot und unsere hausgemachte Kräuterbutter

12. **BEILAGENSALAT** € 3,50

VORSPEISEN

01. **TAGESSUPPE** € 4,00
dazu Baguette
- **GROSSE PORTION** € 7,00
02. **BRUSCHETTA (vegan)** € 6,50
marinierte Tomaten mit Basilikum, Knoblauch und Zwiebeln auf geröstetem Brot
03. **KNOBLAUCHBROT (vegan)** € 3,50
04. **KNOBLAUCHBROT ÜBERBACKEN** € 4,50
mit Grana Padano
05. **STEINOFENBROT** € 5,00
mit hausgemachtem Aioli
06. **AUBERGINEN-CAPRESE** € 6,50
Mozzarella und gegrillte Auberginen im Wechsel mit hausgemachtem Pesto und Balsamico-Creme, dazu Knoblauch-Baguette
07. **MARINIERTE OLIVEN (vegan)** € 3,50

FLEISCHGERICHTE

20. **RUMPSTEAK** € 22,00
200 Gramm, regional, mit Champignons und Zwiebeln in Kräuterrahm, dazu Steakhouse-Pommes
21. **RUMPSTEAK „MARE E TERRA“** € 26,00
200 Gramm, regional, mit Garnelen, Knoblauch und frischen Kräutern gebraten, auf Tomaten-Rucola-Salat serviert, dazu Baguette und hausgemachte Aioli
22. **BISTECCA MAFIOSI** € 22,00
Rumpsteak mit Kirschtomaten, Oliven, Peperoni, Chili und Knoblauch in Olivenöl geschwenkt, dazu Knobibrot und bunter Salat mit hausgemachter Vinaigrette
23. **HÄHNCHENFILET „BRUSCHETTA“** € 16,00
überbackenes Hähnchenfilet mit Bruschetta und Mozzarella, dazu mediterranes Pfannengemüse mit Drillingen
24. **POLLO GRANA PADANO** € 16,00
Hähnchenfilet mit Grana Padano-Ei-Hülle, dazu Tagliatelle mit Kirschtomaten, Oliven und Peperoni in Knoblauchöl geschwenkt

Extra Beilagen + € 2,50

- **KARTOFFEL-WEDGES**
- **REIS**
- **KANARISCHE KARTOFFELN**
- **KRÄUTERKARTOFFELN**
- **STEAKHOUSE-POMMES**

Garstufen (Rind):

medium rosa
medium-rare blutig
rare sehr blutig
well-done durch



PASTA*

*wahlweise mit frisch geriebenem Grana Padano

40. TAGLIATELLE „PESTO“ € 13,00
mit gebratenen Hähnchenbruststreifen,
Tomaten und hausgemachtem grünen Pesto
41. TAGLIATELLE „ASIAN STYLE“ (scharf)..... € 15,00
mit Garnelen, Brokkoli, Tomaten und Zwiebeln
in roter Currysauce
42. PENNE „PICANTE“ (europäisch scharf)..... € 14,00
mit Rindfleischstreifen, Knoblauch, Chili,
Rucola und Kirschtomaten
43. PENNE „SPICY MANGO“ (pikant)..... € 14,00
mit Hähnchenstreifen, Mangowürfeln,
Kirschtomaten und Frühlingszwiebeln
in süß-pikanter Chilisauce
44. PENNE „FUNGHI“..... € 14,00
mit Rindfleischstreifen, Austernpilzen und
Kirschtomaten in Kräuterrahmsauce

Alle Pastagerichte können auch vegetarisch oder vegan
zubereitet werden (außer Nr. 40)

- Pasta vegetarisch oder vegan € 10,00
- Mit Schafkäse + € 2,00
 - Gluten-Frei + € 2,00

DIE GESCHENK IDEE

SCHLEMMER-GUTSCHEINE FÜR FREUNDE UND FAMILIE

SPRECHT UNS EINFACH AN!

UNSERE WOK-GERICHTE

60. ASIATISCHE WOKPFANNE (vegan) € 10,00
mit knackigem Gemüse und Erdnüssen,
dazu Reis
61. ASIATISCHE WOKPFANNE (Huhn) € 13,00
mit Hähnchenfiletstreifen, knackigem Gemüse
und Erdnüssen, dazu Reis
62. ASIATISCHE WOKPFANNE (Rind) € 14,00
mit Rindfleischstreifen, knackigem Gemüse
und Erdnüssen, dazu Reis
63. ASIATISCHE WOKPFANNE (Garnelen) € 15,00
mit Gambas, knackigem Gemüse
und Erdnüssen, dazu Reis

Dazu eine unserer hausgemachten Saucen:

- PIKANTE KOKOS-CURRYSAUCE (vegan)
- SÜß-SAURE SAUCE (vegan)

AUS ALLER WELT

70. POTATO SKINS „MEDITERRANEAN STYLE“ € 13,00
gefüllte Ofenkartoffel mit Paprika,
Schafkäse, Peperoni, Oliven, Zwiebeln und
pikant gebratenen Rindfleischstreifen,
dazu marinierter Tomaten-Rucola-Salat
- VEGETARISCH..... € 11,00
 - VEGAN (MIT AUSTERNPILZEN) € 11,00
73. PAPAS ARRUGADAS € 6,00
Kanarische Kartoffeln mit Aioli und Mojo
74. GAMBAS „MEDITERRAN“ € 11,00
mit Kirschtomaten, Oliven, Chili, Peperoni,
Lauchzwiebeln, frischen Kräutern und Knoblauch
in Olivenöl gegart, dazu Baguette
mit hausgemachter Aioli
75. INDISCHE KARTOFFELBÄLLCHEN (Vegan) € 10,00
mit geröstetem Sesam auf pikantem Currysalat

DESSERTS

80. DESSERT DER WOCHE
Wochendessert auf unserer Tafel
81. SWEET PASSION € 5,00
Maracujasaft, Vanilleeis & Sahne
82. CRÈME BRÛLÉE..... € 5,00
französisches Dessert mit Karamellkruste
83. GRISOU'S EISKAFFEE € 5,00
geeister Kaffee mit Milch (auch vegan)
und Sirup nach Wahl
84. ICED CHAI € 5,00
geeister Chai Latte

